

WERDEN SIE TEIL UNSERER BEWEGUNG

WARUM TISCHTENNIS?



PING PONG POWER FRAUEN

WIR GEBEN PARKINSON
EIN WEIBLICHES GESICHT

Sie sind auch eine Powerfrau und möchten sich gerne beteiligen?

Sie möchten die Wanderausstellung für Ihre Veranstaltung buchen?

Sind Sie von unserer Initiative begeistert und möchten mehr erfahren oder uns unterstützen?

www.pppowerfrauen.de

Spenden und Bilderpatenschaften:

SC Dietersheim
Stichwort: PPPowerfrauen
DE13 7606 9410 0000 5105



<https://www.goodcrowd.org/c/7HlboiGP>

KONTAKT:

Anke Leidenberger:
0170 3205902
Gunnar Sahr:
0174 9010724



pppowerfrauen@gmail.com

Viele Menschen, die an Parkinson leiden, ziehen sich in die Isolation zurück. Die körperlichen Symptome der Krankheit, oft verbunden mit Ängsten und Unsicherheiten, führen dazu, dass Parkinson-Betroffene kaum noch an Aktivitäten teilnehmen. Sie fühlen sich nicht mehr als Teil der spiel- und sportbegeisterten Gesellschaft. PingPongParkinson zeigt, dass es anders geht. Ein aktives Leben mit Parkinson ist möglich.

Ping-Pong als eine Form des Tischtennis-Sports fördert die Motorik, die Beweglichkeit und das Reaktionsvermögen, verbessert die Gedächtnisleistung, den Gleichgewichtssinn und das Konzentrationsvermögen. Ping-Pong macht vor allem sehr viel Spaß. Menschen, die ganz unterschiedliche Erfahrungen mitbringen, kommen zusammen und trainieren miteinander, fordern einander und feiern Erfolge. Im sportlichen Miteinander kann das Selbstvertrauen jedes Einzelnen wachsen.

FRAUEN & PARKINSON

Parkinson gilt in der öffentlichen Wahrnehmung oft als „Männerkrankheit“. Die neue Kampagne „Wir geben Parkinson ein weibliches Gesicht“ bricht dieses Stigma auf. Ziel der Initiative ist es, die spezifischen Bedürfnisse, Symptome und Lebensentwürfe von Frauen mit Parkinson sichtbar zu machen.

Frauen erleben die Erkrankung oft anders als Männer. Hormonelle Schwankungen, eine spätere Diagnose und die Doppelbelastung durch Familie und Beruf stellen sie vor besondere Herausforderungen. „Wir wollen zeigen, dass Parkinson viele Gesichter hat – und dass Frauen eine starke, eigene Stimme in der Forschung und Versorgung brauchen.“



DIE AUSSTELLUNG

BILDER STARKER FRAUEN AUF WANDERSCHAFT

Die PingPongPowerfrauen sind starke Frauen und Alltagsheldinnen, die ihr Leben trotz oder gerade wegen ihrer Parkinsonerkrankung in die Hand nehmen. Jede Einzelne bringt ihre Geschichte, ihren Mut, ihre Einzigartigkeit mit in diese Initiative und wagt den Schritt in die Öffentlichkeit: Die Ausstellung besteht aus 50 Roll ups, auf denen jeweils eine Powerfrau mit ihrem Statement abgebildet ist. Diese Ausstellung tourt durch ganz Deutschland und kommt auch gerne zu Ihnen.

"Wir wollen über die Erkrankung informieren, Mut machen und vor allem PARKINSON EIN WEIBLICHES GESICHT geben!"

Mit dem Tischtennisschläger in der Hand, starken Statements und beeindruckenden, vor Lebenslust sprühenden Aufnahmen zeigen sie:

"AUFGEBEN KANN MAN BEI DER POST!"